



| ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | KOLACJA | | |
|-----------|--------------------------|--------------------------------|--------|---------------------------------|--------------------------------|---------|--------------------------|--------------------------------|
| Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma |
| 1333 | Ogonówka | 60 g | 01025 | Ziemniaczana lekk.got. | | 1209 | Poledwica drobiowa | 60 g |
| 22223 | Masło roślinne | 10 g | | Ziemniaki | 150 g | 22223 | Masło roślinne | 10 g |
| 011 | Bułka 100g | 1 sz | | Marchew | 50 g | 011 | Bułka 100g | 1 sz |
| 3628 | Pomidory | 50 g | | Selery | 20 g | 3635 | Sałata lodowa | 50 g |
| 13103 | Herbata b/c got. | | | Pietruszka | 20 g | 17001 | Herbata got. | |
| | Herbata | 2 g | | Mąka pszenna | 10 g | | Cukier | 20 g |
| | | | | Mleko 2% | 40 g | | Herbata | 2 g |
| | | | | S ó l | 10 g | | | |
| | | | | Jarzynka | 2 g | | | |
| | | | 100481 | Makaron nitki got z serem (mar) | | | | |
| | | | | Makaron | 80 g | | | |
| | | | | Ser twarog. | 80 g | | | |
| | | | | Margaryna | 20 g | | | |
| | | | 13094 | Kompot z miesz.owoc.got. | | | | |
| | | | | Mieszanka kompot. | 30 g | | | |
| | | | | Cukier | 20 g | | | |
| | | | 018 | Bułka 50 g | 1 sz | | | |
| | | Wartość kaloryczna: 1 273 [kJ] | | | Wartość kaloryczna: 4 718 [kJ] | | | Wartość kaloryczna: 1 524 [kJ] |
| | | Wartość zestawu: _____ [zł] | | | Wartość zestawu: _____ [zł] | | | Wartość zestawu: _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 7515.00 | 1792.00 | 39.94 | 12.54 | 278.63 | 56.86 | 54.32 | 13.10 | 613.40 | 13.69 | 169.10 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|-----------|--|
| Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Kolacja | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |