



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
021	Chleb krojony	100 g		Mleko	400 g		Groszek kons.	20g		Polędwica wędz.	50g	021	Chleb krojony	100g
22223	Masło roślinne	10 g		Płatki owsiane	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	22223	Masło roślinne	10g
3635	Salata lodowa	50 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g	3628	Pomidory	50g
13103	Herbata b/c got.						Mąka pszenna	10g				13103	Herbata b/c got.	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2g
							Selery	20g						
							Pietruszka	20g						
							Sól	5g						
							Jarzynka	1g						
						07063	Ryba got.w jarzynach							
							Filety rybne	100g						
							Marchew	40g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						09141	Ziemiaki b/t got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got							
							Mieszanka kompot.	30g						
Wartość kaloryczna 1 918 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 332 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 962 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 105 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 724 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9041.00	2137.00	57.44	15.77	326.95	90.00	46.38	10.69	707.02	47.69	371.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....