



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	60 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
13233	Bagietka,herbata,mr (porcja)			Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
	Bagietka	1 sz		Selery	20 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Bułka 100g	1 sz
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Makaron nitka	25 g			
	Kasza manna	30 g		Sól	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj)				
				Filet kurczaka	80 g			
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09149	Marchewka got.opr. (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 692 [kcal]			Wartość kaloryczna: 993 [kcal]			Wartość kaloryczna: 376 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8621	2060	38.35	12.15	376.17	113.28	55.39	13.09	1157.65	54.30	144.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten