



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.		1324	Poledwica wędz.	60 g
1343	Szynka gotowana	40 g		Filet kurczaka	80 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	30 g	011	Bułka	100 g
011	Bułka	100 g		Mleko	40 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	30 g	17001	Herbata got.	
17019	Kawa mleczna got.			Selery	30 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	20 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Margaryna zw.	5 g			
	Cukier	20 g	09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzyнки got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			01025	Ziemniaczana lekk.got.				
				Ziemniaki	150 g			
				Marchew	50 g			
				Selery	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Mleko 2%	40 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
Wartość kaloryczna:		2 173 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 753 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 612 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
130100,00	31096,00	38,79	13,18	6183,75	53,49	106,64	12,61	810,37	50,59	133,90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten