



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01114	Pomidorowa z ryżem lekk.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
2105	Masło	10 g		Marchew	50 g	2105	Masło	10 g
011	Bułka	50 g		Mąka pszenna	10 g	011	Bułka	50 g
01073	Manna na mleku			Konc.pomidor.30%	30 g	01073	Manna na mleku	
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Kasza manna	30 g
17001	Herbata zw.			Ryż	30 g	17001	Herbata zw.	
	Cukier	20 g		S ó l	5 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Jarzynka	1 g		Herbata	2 g
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.		3310	Pierniki	50 g
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 359 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 546 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 278 [kJ]
Wartość zestawu:		3,41 [zł]	Wartość zestawu:		3,32 [zł]	Wartość zestawu:		3,83 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8183.00	1946.00	24.66	11.08	326.28	72.01	121.13	8.33	1070.52	63.96	95.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten