



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.		1324	Poładwica wędz.	60 g
011	Bułka	100 g		Filet kurczaka	80 g	011	Bułka	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	30 g	22223	Masło roślinne	10 g
17001	Herbata zw.			Mleko	40 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g	17001	Herbata zw.	
	Herbata	2 g		Selery	30 g		Cukier	20 g
3635	Salata lodowa	20 g		Mąka pszenna	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Margaryna zw.	5 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.				
				Groszek kons.	20 g			
				Ziemiaki	150 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Marchew	50 g			
				Selery	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				S ó l	5 g			
				Jarzyńska	1 g			
Wartość kaloryczna:		1 608 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 535 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		2,31 [zł]	Wartość zestawu:		5,30 [zł]	Wartość zestawu:		2,45 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7748.00	1692.00	35.17	11.41	296.11	40.29	101.42	7.69	795.15	30.49	208.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten