



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01148	Żurek z jajkiem got.		16026	Podwieczorek (sz)		252	Ser salami	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	400 g		Mąka pszenna	10 g		Szynka gotowana	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Płatki owsiane	30 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g	021	Chleb krojony	100 g
3635	Salata lodowa	50 g					Śmietana	20 g		Chleb krojony	50 g	3628	Pomidory	50 g
13103	Herbata b/c got.						Jaja	0,5s				17001	Herbata got.	
	Herbata	2 g					Marchew	50 g					Cukier	20 g
							Pietruszka	20 g					Herbata	2 g
							Selery	20 g						
							Chrzan mar.	10 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Barsz biały	10 g						
							Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80 g						
							Ser twarog.	80 g						
							Margaryna	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 1 735 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 332 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 245 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 089 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 547 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10948.00	2611.00	84.35	32.41	353.07	106.96	60.64	16.78	1339.60	47.54	481.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

Dietetyk

.....  
WYDRA-WERESKA Beata