



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	60 g				01148	Żurek z jajkiem got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	08061	Twaróg z ml.	
2105	Masło	10 g					Mąka pszenna	10g					Ser twarog.	100g
018	Bułka 50 g	1 s					Kości	50g					Mleko 2%	40g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Śmietana	20g				018	Bułka 50 g	1 sz
	Mleko	400 g					Jaja	0,5s				2105	Masło	10g
	Płatki owsiane	30 g					Marchew	50g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
17001	Herbata got.						Pietruszka	20g					Mleko	400g
	Cukier	20 g					Selery	20g				17001	Płatki owsiane	30g
	Herbata	2 g					Chrzan mar.	10g					Herbata got.	
							Ziemniaki	150g					Cukier	20g
							Barsz biały	10g					Herbata	2g
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						01149	Żurek z jajkiem lekk.got							
							Jaja	0,5s						
							Marchew	50g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Ziemniaki	150g						
							Barsz biały	10g						
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
						01072	Makaron z jabłkami got.							
							Makaron nitka	80g						
							Cukier puder	30g						
							Margaryna zw.	7g						
							Jabłka	200g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 151 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		6 568 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 784 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
13503.00	3217.00	52.62	22.00	543.41	116.39	177.49	24.20	1137.52	97.59	321.80

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Mleko Gluten