



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	0112	Barszcz czerwony lekk.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Buraki	100 g	011	Bułka	100 g
011	Bułka	100 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku			Mleko	40 g	3628	Pomidory	50 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	5 g	17001	Herbata zw.	
	Kasza manna	30 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
17001	Herbata zw.			Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		Sól	5 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	1 g			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09062	Jarzynki opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			09141	Ziemniaki b/t				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 2 691 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 653 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 531 [kJ]		
Wartość zestawu: 3,73 [zł]			Wartość zestawu: 6,16 [zł]			Wartość zestawu: 1,97 [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8875,00	1877,00	38,20	12,68	329,16	60,31	106,66	8,14	965,77	51,03	129,30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten