



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01166	Solferino lekk. got.		1343	Szynka gotowana	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
17010	Kawa ml , bułka , masło r.			Selery	20 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	20 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Jarzynka	2 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 290 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 149 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 594 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8033.00	1866.00	38.83	13.45	308.75	73.45	107.25	12.70	880.55	49.66	154.66

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten