



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01165	Solferino got.		1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
021	Chleb krojony	100 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g	3627	Papryka św.	50 g
17001	Herbata got.			Konc.pomidor.30%	20 g	17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
01073	Manna na mleku got.			Mąka pszenna	10 g			
	Mleko	300 g		Śmietana 18%	20 g			
	Kasza manna	30 g		S ó l	5 g			
				Jarzyńka	1 g			
			02106	Zraz wp.smażony w sosie				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Jaja	0,1 s			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Bułka	20 g			
			09152	Sur.z kap.pekińskiej				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 3 149 [kJ]			Wartość kaloryczna: 5 208 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 549 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10906,00	2610,00	93,13	32,86	360,70	84,56	102,17	10,19	1388,10	40,29	469,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten