



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		16028	Podwieczorek (pol)		1343	Szynka gotowana	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50g	3628	Pomidory	50g
13225	Kawa ml b/c, chleb, masło r. Chleb krojony Masło roślinne Kawa inka	100 g 10 g 3 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	13223	Herb. b/c, chleb ,masło r. Chleb krojony Masło roślinne Herbata	100g 10g 2g
							Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g			
							Mleko 2%	20g						
							Ziemniaki	150g						
							Mąka pszenna	10g						
							Sól	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzynka	2g						
							2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew	30g					
								Mleko	40g					
								Mąka pszenna	20g					
								Pietruszka	30g					
								Selery	30g					
								Schab b/k	80g					
							09143	Buraki got.z jabłkami b/c Jabłko	40g					
								Olej jadalny	7g					
								Buraki	150g					
							09141	Ziemniaki got. Ziemniaki	300g					
								Mleko	15g					
							13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłko	80g					
Wartość kaloryczna 1 781 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 1 111 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 3 749 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1 105 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1 724 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9470.00	2212.00	55.79	15.87	343.42	106.05	47.06	16.66	748.64	52.43	392.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....