



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA					
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma			
1342	Mielonka wp	60 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		1405	Salceson	60 g			
3627	Papryka św.	50 g		Mąka pszenna	10 g	3648	Rzodkiew biała	50 g			
3635	Salata lodowa	20 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr				
13229	Kawa ml, bułka, mr			Kości	50 g		Herbata	2 g			
	Kawa inka	3 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g			
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g			
	Mleko 2%	300 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g			
	Bułka 100g	1 sz		Groszek kons.	20 g						
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g						
				Jarzynka	2 g						
			06034	Kurczak pieczony							
				Kurczak	200 g						
				Margaryna	10 g						
				Olej jadalny	10 g						
			10101	Ryż got.na sypko							
				Ryż	80 g						
				Margaryna zw.	7 g						
			09144	Buraczki got.z jabłkami							
				Buraki	150 g						
				Jablka	40 g						
				Cukier	5 g						
				Olej jadalny	7 g						
			13220	Kompot z jabłek got.							
				Jablka	80 g						
				Cukier	20 g						
		Wartość kaloryczna:	2 379 [kJ]			Wartość kaloryczna:	4 456 [kJ]			Wartość kaloryczna:	2 561 [kJ]
		Wartość zestawu:	_____ [zł]			Wartość zestawu:	_____ [zł]			Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9396,00	1981,00	80,19	23,85	279,26	45,82	100,80	13,97	716,76	31,60	203,00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten