



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g	021	Chleb krojony	100 g
021	Chleb krojony	100 g		Śmietana	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
3627	Papryka św.	50 g		Kości	50 g	36250	Ogórki szklarniowe	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Marchew	50 g	17001	Herbata got.	
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Mleko	400 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Płatki owsiane	30 g		Groszek kons.	20 g			
17001	Herbata got.			S ó l	5 g			
	Cukier	20 g	0733	Jarzynka	1 g			
	Herbata	2 g		Ryba smażona				
				Filety rybne	100 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Olej jadalny	20 g			
			09118	Sur.z kap.kisz				
				Kapusta kwasz.	100 g			
				Olej jadalny	15 g			
				Cebula	20 g			
				Marchew	30 g			
				Cukier	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 637 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 963 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 052 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9652,00	2280,00	79,15	15,34	329,05	70,45	101,15	8,91	982,65	42,80	383,00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten