



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
1333	Ogonówka	60 g				01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		3307	Herbatniki	50g	1336	Szynka mielona	60 g	
17007	Kawa ml, bułka 5 ,masło						Ziemiaki	150g				17008	Herbata, bułka 5, masło		
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	50g					Herbata	2g	
	Kawa inka	3 g					Selery	20g					Cukier	20g	
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Masło	10g	
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Bułka 50 g	1 sz	
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Jarzyńska	2g				01098	Płatki owsiane na mleku got.		
	Mleko	400 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym						Mleko	400 g	
	Płatki owsiane	30 g					Kurczak	200g					Płatki owsiane	30g	
							Marchew	30g							
							Pietruszka	30g							
							Selery	30g							
							Mąka pszenna	20g							
							Mleko 2%	40g							
							Margaryna zw.	5g							
						09141	Ziemiaki got.								
							Ziemiaki	300g							
							Mleko	15g							
						09062	Jarzyński got.opr.								
							Margaryna	7g							
							Marchew	80g							
							Mąka pszenna	5g							
							Pietruszka	50g							
							Selery	50g							
						13220	Kompot z jabłek got.								
							Jabłka	80g							
							Cukier	20g							
	Wartość kaloryczna	3 844 [kJ]		Wartość kaloryczna	[kJ]		Wartość kaloryczna:	4 375 [kJ]			Wartość kaloryczna:	920 [kJ]		Wartość kaloryczna:	3 402 [kJ]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]			Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12541.00	2785.00	50.83	20.61	465.90	107.71	161.57	16.31	1058.37	87.92	237.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

