



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
2105	Masło	10 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		3310	Pierniki	50g	1624	Szynka kanapkowa	60 g
3801	Dżem truskawkowy	50 g					Buraki	100g				2105	Masło	10 g
018	Bułka 50 g	1 s					Marchew	50g				018	Bułka 50 g	1 sz
01073	Manna na mleku got.						Mleko	40g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	5g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Pietruszka	20g					Kasza manna	30 g
17001	Herbata got.						Selery	20g				17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					S ó l	10g					Herbata	2 g
1209	Poledwica drobiowa	40 g					Jarzynka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 061 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 108 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 203 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10372.00	2443.00	36.30	15.34	411.55	97.60	124.85	15.01	1202.95	63.97	259.00

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten