



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1333	Ogonówka	60 g
01073	Manna na mleku got.						Groszek kons.	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Mleko 2%	40g					Kasza manna	30 g
13232	Kawa ml, bułka 5, masło						Mąka pszenna	10g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Kawa inka	3 g					Marchew	50g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20g
	Mleko 2%	300 g					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1sz
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Masło	10g
	Masło	10 g					Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	150g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	7g						
							Mąka pszenna	7g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 888 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 928 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 221 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12037.00	2607.00	43.51	19.08	437.65	96.18	133.97	15.09	1254.57	70.96	241.66

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....