



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	252	Ser salami	60 g
021	Chleb krojony	100 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g	22223	Masło roślinne	10g	22223	Masło roślinne	10g
22223	Masło roślinne	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Ziemiaki	150g	1336	Szynka mielona	50g	021	Chleb krojony	100 g
3635	Salata lodowa	50 g					Mleko 2%	40g				3628	Pomidory	50 g
17016	Kawa mleczna b/c got.						Mąka pszenna	10g				17001	Herbata got.	
	Kawa inka	3 g					Marchew	50g					Cukier	20g
	Mleko	300 g					Selery	20g					Herbata	2g
							Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 2 402 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 111 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 991 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 050 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 547 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11101.00	2627.00	76.51	29.80	383.05	117.82	82.86	17.69	1455.99	67.17	378.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....