



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g				01166	Solferino lekk. got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	60 g
01073	Manna na mleku got.						Marchew	50g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Selery	20g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Pietruszka	20g					Kasza manna	30 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Mleko 2%	20g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Sól	10g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Konc.pomidor.30%	20g					Masło	10g
							Jarzyńka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	150g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	7g						
							Mąka pszenna	7g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 140 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 149 [kJ]	Wartość kaloryczna:		253 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 221 [kJ]
Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10763.00	2519.00	30.67	13.09	427.63	106.30	122.43	14.91	1253.85	65.65	235.06

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....