



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01166	Solferino lekk.		1212	Szynka drobiowa	60 g
2541	Ser topiony 100 g	50 g		Marchew	50 g	2105	Masło	10 g
2105	Masło	10 g		Selery	20 g	011	Bułka	50 g
011	Bułka	50 g		Pietruszka	20 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku	
010981	Płatki jęczmienne na mleku			Mleko 2%	20 g		Mleko	300 g
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Płatki jęczmienne	30 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	10 g	17001	Herbata zw.	
17001	Herbata zw.			Sól	10 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Jarzyńska	1 g	0304	Paluszki solone	1 sz
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
				Łopata wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 889 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 582 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 980 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11451.00	2685.00	57.32	25.08	420.49	98.96	121.41	17.68	763.55	63.70	102.86

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten