



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	0112	Barszcz czerwony lekk.		16026	Podwieczorek (sz)	
22223	Masło roślinne	10 g		Buraki	100 g		Szynka gotowana	50 g
021	Chleb krojony	50 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
026	Chleb słonecznikowy	50 g		Mleko	40 g		Chleb krojony	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	5 g	1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	20 g	021	Chleb krojony	100 g
01073	Manna na mleku			Selery	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Kasza manna	30 g		Sól	5 g	13103	Herbata b/c	
13103	Herbata b/c			Jarzynka	1 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g	100481	Makaron nitki got z serem (mar)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			13219	Kompot z jabłek b/c				
				Jablka	80 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna:		2 810 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 905 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 824 [kJ]
Wartość zestawu:		4,19 [zł]	Wartość zestawu:		3,50 [zł]	Wartość zestawu:		4,28 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9539.00	1935.00	62.21	20.38	331.78	94.34	37.26	11.54	1092.10	34.49	403.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten