



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Ogonówka	50g	3635	Sałata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Płatki jęczmienne	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.	
13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.						Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Selery	20g						
							Pietruszka	20g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80g						
							Ser twarog.	80g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
Wartość kaloryczna 1 738 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 111 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 918 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 105 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 717 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9589.00	2273.00	62.10	20.60	334.65	93.23	37.19	17.07	734.90	33.87	459.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....  
WYDRA-WERESKA Beata