



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	40 g	01007	Barszcz czerw. zabiela got.		1335	Pieczeń wieprzowa	60 g
1333	Ogonówka	40 g		Buraki	100 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g	021	Chleb krojony	100 g
016	Rogal	1 sz		Śmietana	20 g	3628	Pomidory	50 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Marchew	50 g	17001	Herbata got.	
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	5 g			
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Sól	10 g			
	Mleko	400 g		Jarzynka	2 g			
	Płatki owsiane	30 g	021	Chleb krojony	50 g			
			10111	Risotto got. z mięsa i warzyw				
				Ryż	80 g			
				Margaryna	20 g			
				Marchew	80 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Łopatka wieprzowa	50 g			
			09152	Sur. z kap. pekińskiej				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		4 141 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 907 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 513 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11561,00	2729,00	89,84	28,47	405,73	95,57	117,16	15,06	1410,75	52,71	377,40

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Łubin Mleko Seler Soja Gluten