



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)					02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		3307	Herbatniki	50g	1315	Kielbasa szynkowa	60g
	Ser twarog.	100 g					Groszek kons.	20g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Mleko 2%	40 g					Ziemniaki	150g					Mleko	400g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Mleko 2%	40g				13103	Płatki owsiane	30g
	Mleko	400 g					Mąka pszenna	10g					Herbata, bułka 5.masło (g)	
	Płatki owsiane	30 g					Marchew	50g					Herbata	2g
13232	Kawa ml, bułka 5.masło (porcja)						Selery	20g					Cukier	20g
	Kawa inka	3 g					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Masło	10g
	Mleko 2%	300 g				2105	Jarzynka	2g						
	Bułka 50 g	1 s					Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
	Masło	10 g					Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12437.00	2969.00	53.87	23.06	456.87	146.85	133.81	15.50	1140.35	90.36	172.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....