



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
22223	Masło roślinne	10 g	01073	Manna na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16029	Podwieczorek (pol.dr)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
021	Chleb krojony	100 g		Mleko	300 g		Buraki	100 g		Polędwica drobiowa	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
3635	Salata lodowa	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	021	Chleb krojony	100 g
13103	Herbata b/c got.						Mleko	40 g		Chleb krojony	50 g	3628	Pomidory	50 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5 g				13103	Herbata b/c got.	
1209	Polędwica drobiowa	60 g					Pietruszka	20 g					Herbata	2 g
							Selery	20 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	80 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Bulka tarta	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
	Wartość kaloryczna	1 654 [kJ]		Wartość kaloryczna	1 086 [kJ]		Wartość kaloryczna:	3 684 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 037 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 724 [kJ]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9185.00	2158.00	55.70	17.63	334.05	101.82	47.37	16.80	896.15	50.11	414.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....  
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....