



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01165	Solferino got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
201	Jaja	1 s		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g	021	Chleb krojony	100 g
021	Chleb krojony	100 g		Selery	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Konc.pomidor.30%	20 g	17001	Herbata got.	
3635	Salata lodowa	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
17019	Kawa mleczna got.			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g			
	Kawa inka	3 g		Śmietana 18%	20 g			
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02021	Gulasz wieprz.got.				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 242 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 824 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 034 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9100,00	2167,00	57,01	19,04	331,41	90,15	105,24	16,08	1138,40	57,52	358,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten