



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Ziemniaki	150 g	17025	Herb.bulka ,maslo r.	
17025	Herb.bulka ,maslo r.			Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Marchew	30 g		Maslo roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g		Bulka 100g	1 sz
	Bulka 100g	1 sz		S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
				Bulka 50 g	1 sz			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			07063	Ryba got.w jarzynach				
				Filety rybne	100 g			
				Marchew	40 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1 545 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 614 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 587 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
7746.00	1842.00	29.18	7.78	334.13	53.39	92.57	13.76	866.17	31.19	224.90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Ryby Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten