



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1335	Pieczeń wieprzowa	60 g	01167	Grysikowa got.		1402	Paszтетowa	80 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Kości	50 g		Cukier	20 g
1709	Herbata, chleb sł, mr			Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Kasza manna	25 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g	02106	Zraz wp. pieczony w sosie				
				Łopátka wieprzowa	100 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Jaja	0,1 s			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09115	Sur. z kapusty czerw.				
				Kapusta czerw.	200 g			
				Cebula	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Ocet	10 ml			
				Cukier	10 g			
				Papryka św.	10 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 561 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 501 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 762 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10824.00	2543.00	83.86	26.23	390.72	79.12	108.09	13.46	1672.55	41.62	350.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten