



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01011	Barszcz ukraiński got. (ml)		1209	Poledwica drobiowa	60 g
	Jaja	1 s		Kapusta biała	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Buraki	100 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
1709	Herbata, chleb sł, mr (porcja)			Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Fasola	30 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb stonecznikowy	100 g		Marchew	50 g			
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Sól	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			09051	Kopytka got. ze sł. (g)				
				Ziemniaki	400 g			
				Jaja	0,3 s			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna: 600 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1543 [kcal]			Wartość kaloryczna: 476 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10958	2619	62,08	18,04	444,54	80,90	79,07	15,04	1428,05	47,68	373,20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten