



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01149	Żurek z jajkiem lekk.		1324	Poledwica wędz.	60 g
2105	Masło	10 g		Jaja	0,5 s	011	Bułka	50 g
011	Bułka	50 g		Marchew	50 g	2105	Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku			Pietruszka	20 g	3310	Pierniki	50 g
	Mleko	400 g		Selery	20 g	01098	Płatki owsiane na mleku	
	Płatki owsiane	30 g		Mleko	40 g		Mleko	400 g
17001	Herbata zw.			Mąka pszenna	10 g	17001	Płatki owsiane	30 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Herbata zw.	
	Herbata	2 g		Barsz biały	10 g		Cukier	20 g
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.			Herbata	2 g
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.				
				Mieszanka kompot.	50 g			
				Cukier	15 g			
Wartość kaloryczna:		2 587 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 771 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8963.00	2134.00	37.31	16.37	332.53	85.59	126.16	3.93	875.85	74.85	124.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten