



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01166	Solferino lekk.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	011	Bułka	100 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku			Mleko 2%	20 g	01098	Płatki owsiane na mleku	
	Mleko	400 g		Ziemniaki	150 g		Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	10 g		Płatki owsiane	30 g
17001	Herbata zw.			Sól	10 g	17001	Herbata zw.	
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Jarzyńska	1 g		Herbata	2 g
			02046	Kopytka got z marg.				
				Jaja	0,3 s			
				Mąka pszenna	80 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Ziemniaki	400 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			011	Bułka	50 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 919 [kJ]	Wartość kaloryczna:		6 098 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 856 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11873.00	2721.00	63.44	22.68	469.66	89.37	132.23	13.60	914.75	80.78	142.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten