



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
1324	Poledwica wędz.	60 g				01168	Zupa grysikowa lekk.got.		3310	Pierniki	50g	1209	Poledwica drobiowa	60 g	
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g				2105	Masło	10 g	
011	Bułka	50 g					Selery	20 g				011	Bułka	50 g	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Pietruszka	20 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		
	Mleko	300 g					Ziemiaki	150 g					Mleko	300 g	
	Płatki jęczmienne	30 g					Kasza manna	25 g					Płatki jęczmienne	30 g	
17001	Herbata got.						Sól	10 g				17001	Herbata got.		
	Cukier	20 g					Jarzynka	2 g					Cukier	20 g	
	Herbata	2 g				06104	Gulasz drobiowy got						Herbata	2 g	
							Kurczak ćwiartka	150 g							
							Mleko 2%	40 g							
							Marchew	20 g							
							Pietruszka	20 g							
							Selery	20 g							
							Margaryna zw.	5 g							
							Mąka pszenna	10 g							
						09141	Ziemniaki b/t got.								
							Ziemniaki	300 g							
							Mleko	15 g							
						09150	Marchewka got. z wody								
							Margaryna	5 g							
							Marchew	150 g							
							Cukier	5 g							
							Bułka tarta	5 g							
						13220	Kompot z jabłek got.								
							Jabłka	80 g							
							Cukier	20 g							
	Wartość kaloryczna	2 384 [kJ]		Wartość kaloryczna	[kJ]		Wartość kaloryczna:	4 305 [kJ]			Wartość kaloryczna:	[kJ]		Wartość kaloryczna:	2 303 [kJ]
	Wartość zestawu:	3,45 [zł]		Wartość zestawu:	0,00 [zł]		Wartość zestawu:	4,59 [zł]			Wartość zestawu:	0,75 [zł]		Wartość zestawu:	3,12 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8992.00	2143.00	27.39	11.99	333.83	69.87	121.05	14.17	926.90	59.91	110.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

