



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	400 g		Marchew	50 g		Ser topiony 100 g	50g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	10g		Masło roślinne	10g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g					Konc.pomidor.30%	30g		Chleb krojony	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g					Pietruszka	20g				13103	Herbata b/c got.	
13103	Herbata b/c got.						Selery	20g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Ryż	30g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
						09143	Buraki got.z jablkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
	Wartość kaloryczna	1 675 [kJ]		Wartość kaloryczna	1 332 [kJ]		Wartość kaloryczna:	4 065 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 463 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 695 [kJ]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10230.00	2396.00	77.30	26.03	345.97	103.21	52.66	16.80	893.04	53.97	324.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....  
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....