



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01042	Krupnik jęczm. got. (ml)		1620	Golonka prasowana	60 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Marchew	50 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
17025	Herbata, bulka, mr (porcja)			Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzyńka	2 g			
	Bulka 100g	1 sz	02105	Stek wp. smażony (porcja)				
	Masło roślinne	10 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09015	Ćwikła z chrzanem (g)				
				Buraki	200 g			
				Chrzan mar.	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 636 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1140 [kcal]			Wartość kaloryczna: 428 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9224	2205	57,38	21,39	354,27	98,97	65,91	12,74	1119,30	46,48	167,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten