



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		10020	Kasza jęczm. got.na sypko		1305	Golonka pr.	60 g
	Jaja	1 s		Kasza jęczm.	80 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mielonka wp	40 g		Margaryna	5 g	021	Chleb krojony	100 g
026	Chleb słonecznikowy	100 g	13220	Kompot z jabłek got.		36250	Ogórki szklarniowe	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Jablka	80 g	17001	Herbata got.	
3628	Pomidory	50 g		Cukier	20 g		Cukier	20 g
17019	Kawa mleczna got.		2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.			Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Marchew	30 g			
	Kawa inka	3 g		Mleko	40 g			
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			01165	Solferino got.				
				Marchew	50 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Ziemniaki	150 g			
				Kości	50 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jablka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
Wartość kaloryczna:		3 207 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 376 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 754 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9337,00	2184,00	60,16	18,26	348,95	76,32	110,17	13,94	1500,54	56,98	300,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten