



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	0112	Barszcz czerwony lekk.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
2105	Masło	10 g		Buraki	100 g	2105	Masło	10 g
011	Bułka	50 g		Marchew	50 g	011	Bułka	50 g
01073	Manna na mleku			Mleko	40 g	17001	Herbata zw.	
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	5 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
17001	Herbata zw.			Selery	20 g	01073	Manna na mleku	
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Mleko	300 g
	Herbata	2 g		Sól	5 g		Kasza manna	30 g
				Jarzynka	1 g	6302	Sok warz. owoc.	1 s
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09062	Jarzynki opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			09141	Ziemniaki b/t				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 359 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 653 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 278 [kJ]
Wartość zestawu:		3,41 [zł]	Wartość zestawu:		6,16 [zł]	Wartość zestawu:		4,76 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9290,00	1976,00	28,39	12,61	333,73	71,85	119,41	8,41	1079,87	66,24	103,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten