



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01073	Manna na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1333	Ogonówka	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ser topiony 100 g	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
13103	Herbata b/c got.						Mleko 2%	20 g				13103	Herbata b/c got.	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
							Mąka pszenna	10 g						
							Sól	10 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
							Jarzyńka	1 g						
						2106	Bitkek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	80 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80 g						
							Margaryna	5 g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 1 724 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 536 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 463 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 735 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9544.00	2274.00	68.05	24.97	344.87	80.35	49.96	16.66	812.57	46.08	360.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....