



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp		0112	Barszcz czerwony lekk.got		1624	Szynka kanapkowa	60 g
	Ser twarog.	50 g		Buraki	100 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	20 g		Marchew	50 g	011	Bułka 100g	1 sz
1333	Ogonówka	40 g		Mleko	40 g	3628	Pomidory	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	5 g	17001	Herbata got.	
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
016	Rogal	1 sz		Selery	20 g		Herbata	2 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	400 g		Sól	10 g			
	Płatki owsiane	30 g		Jarzynka	2 g			
17001	Herbata got.		018	Bułka 50 g	1 sz			
	Cukier	20 g	10111	Risotto got. z mięsa i warzyw				
	Herbata	2 g		Ryż	80 g			
				Margaryna	20 g			
				Marchew	80 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Łopátka wieprzowa	50 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 927 [kJ]	Wartość kaloryczna:		6 089 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 594 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11610.00	2738.00	65.60	23.43	421.20	93.49	134.68	14.89	1014.35	51.30	336.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten