



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0307	Drożdżówka	1 sz	01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Ziemniaki	150 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)	
	Mleko	400 g		Marchew	50 g		Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g		Pietruszka	20 g		Płatki jęczmienne	30 g
17001	Herbata got. (porcja)			Selery	20 g	13103	Herbata, bułka 5.masio (g)	
	Cukier	20 g		Kasza jęczm.	25 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Sól	10 g		Cukier	20 g
				Jarzyńska	2 g		Bułka 50 g	1 sz
			02021	Gulasz wieprz.got. (g)			Masło	10 g
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzyńska got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompót z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 770 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1005 [kcal]			Wartość kaloryczna: 766 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10885	2602	53.49	20.45	421.81	142.01	90.83	14.36	1516.57	67.06	136.10

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten