



| ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | KOLACJA | | |
|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|-----------------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma |
| 1624 | Szynka kanapkowa | 60 g | 01166 | Solferino lekk. got. | | 1333 | Ogonówka | 60 g |
| 22223 | Masło roślinne | 10 g | | Marchew | 50 g | 22223 | Masło roślinne | 10 g |
| 011 | Bułka | 100 g | | Selery | 20 g | 011 | Bułka | 100 g |
| 3628 | Pomidory | 50 g | | Pietruszka | 20 g | 3635 | Sałata lodowa | 50 g |
| 01073 | Manna na mleku got. | | | Mleko 2% | 20 g | 17001 | Herbata got. | |
| | Mleko | 300 g | | Ziemniaki | 150 g | | Cukier | 20 g |
| | Kasza manna | 30 g | | Mąka pszenna | 10 g | | Herbata | 2 g |
| 17001 | Herbata got. | | | Sól | 10 g | | | |
| | Cukier | 20 g | | Konc.pomidor.30% | 20 g | | | |
| | Herbata | 2 g | | Jarzynka | 1 g | | | |
| | | | 2106 | Bitek drobiowy got. w sosie jarz. | | | | |
| | | | | Filet kurczaka | 80 g | | | |
| | | | | Marchew | 30 g | | | |
| | | | | Mleko | 40 g | | | |
| | | | | Pietruszka | 30 g | | | |
| | | | | Selery | 30 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 20 g | | | |
| | | | | Margaryna zw. | 5 g | | | |
| | | | 09062 | Jarzynki got.opr. | | | | |
| | | | | Margaryna | 7 g | | | |
| | | | | Marchew | 80 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 5 g | | | |
| | | | | Pietruszka | 50 g | | | |
| | | | | Selery | 50 g | | | |
| | | | 10020 | Kasza jęczm. got.na sypko | | | | |
| | | | | Kasza jęczm. | 80 g | | | |
| | | | | Margaryna | 5 g | | | |
| | | | 13220 | Kompot z jabłek got. | | | | |
| | | | | Jablka | 80 g | | | |
| | | | | Cukier | 20 g | | | |
| Wartość kaloryczna: | | 2 680 [kJ] | Wartość kaloryczna: | | 3 875 [kJ] | Wartość kaloryczna: | | 1 605 [kJ] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 8160.00 | 1944.00 | 42.80 | 14.34 | 326.51 | 54.47 | 106.80 | 12.88 | 949.67 | 45.85 | 136.30 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|------------------|--|
| Śniadanie | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Kolacja | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |