

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 25-12-2023 (Poniedziałek)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1348	Rolada schab.	60 g	01112	Pomidorowa z ryżem got.		1332	Kiełbasa wiejska	60 g
201	Jaja	1 s		Konc.pomidor.30%	30 g	021	Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ryż	30 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Kości	50 g	3628	Pomidory	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Śmietana	20 g	17001	Herbata got.	
17001	Herbata got.			Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			06034	Kurczak pieczony				
				Kurczak	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Olej jadalny	10 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jablka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 207 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 640 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 526 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10373,00	2228,00	86,14	24,38	313,58	69,88	87,41	13,86	1092,14	32,47	345,00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten