



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01149	Żurek z jajkiem lekk.got Jaja Marchew Pietruszka Selery Mleko Mąka pszenna Ziemniaki Barsz biały S ó l Jarzynka	0,5 s 50 g 20 g 20 g 40 g 10 g 150 g 10 g 10 g 2 g	1336 011 22223 3635 17001	Szynka mielona Bułka Masło roślinne Sałata lodowa Herbata got. Cukier Herbata	60 g 100 g 10 g 50 g 20 g 2 g
011 22223 3628 3635 010981 17001	Bułka Masło roślinne Pomidory Sałata lodowa Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne Herbata got. Cukier Herbata	100 g 10 g 50 g 20 g 300 g 30 g 20 g 2 g	011 10121 13220	Bułka Ryż z jabłkami got. Ryż Cukier puder Jabłka Margaryna Mleko Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	50 g 80 g 30 g 200 g 10 g 100 g 80 g 20 g			
Wartość kaloryczna: 3 054 [kJ] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna: 4 602 [kJ] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna: 1 540 [kJ] Wartość zestawu: _____ [ zł ]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9196.00	2189.00	47.66	17.43	363.59	66.66	150.99	12.68	891.50	53.43	113.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten