



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		6302	Sok warz. owoc.	1s	1209	Polewka drobiowa	60 g	
08064	Twaróg z ml.mp						Jaja	0,5s				17008	Herbata, bułka 5, masło		
	Ser twarog.	50 g					Marchew	50g					Herbata	2g	
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g	
17008	Herbata, bułka 5, masło						Selery	20g					Masło	10g	
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Bułka 50 g	1 sz	
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g				01073	Manna na mleku got.		
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g	
	Bułka 50 g	1 s					Barsz biały	10g					Kasza manna	30g	
01073	Manna na mleku got.						S ó l	10g							
	Mleko	300 g					Jarzyńka	2g							
	Kasza manna	30 g				10111	Risotto got. z mięsa i warzyw								
							Ryż	80g							
							Margaryna	20g							
							Marchew	80g							
							Pietruszka	40g							
							Selery	40g							
							Łopátka wieprzowa	50g							
						09149	Marchewka got.opr.								
							Margaryna	5g							
							Marchew	180g							
							Cukier	5g							
							Mąka pszenna	5g							
						018	Bułka 50 g	1sz							
						13220	Kompot z jabłek got.								
							Jabłka	80g							
							Cukier	20g							
	Wartość kaloryczna	3 406 [kJ]		Wartość kaloryczna	[kJ]		Wartość kaloryczna:	5 702 [kJ]			Wartość kaloryczna:	[kJ]		Wartość kaloryczna:	3 140 [kJ]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]			Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12248.00	2919.00	52.51	20.23	471.26	114.68	131.39	16.35	1408.55	64.31	262.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

