



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	01007	Barszcz czerw. zabiela got.		1305	Golonka pr.	60 g
1343	Szynka gotowana	40 g		Buraki	100 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g	021	Chleb krojony	100 g
011	Bułka	100 g		Śmietana	20 g	3628	Pomidory	50 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Marchew	50 g	17001	Herbata got.	
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
17019	Kawa mleczna got.			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	5 g			
	Kawa inka	3 g		Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			06028	Kotlet drobiowy smażony				
				Filet kurczaka	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Bułka tarta	20 g			
				Olej jadalny	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09116	Surówka z białej kapusty				
				Kapusta biała	200 g			
				Majonez	20 g			
				Marchew	20 g			
				Cebula	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 183 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 068 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 765 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
70297,00	16773,00	56,23	14,68	3269,35	47,92	104,25	12,75	848,65	54,83	381,70

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten