



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01098	Płatki owsiane na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Poledwica wędz.	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	400 g		Buraki	100g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.	
3628	Pomidory	50 g					Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Chleb krojony	100 g
13225	Kawa ml b/c, chleb, masło r.						Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	20g					Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
	Kawa inka	3 g					Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 2 292 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 332 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 289 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 089 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 735 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10737.00	2535.00	77.19	25.20	360.53	110.56	52.26	16.96	691.05	59.07	355.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....