



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)		01149	Żurek z jajkiem lekk.got (ml)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Ser twarog.	50 g		Jaja	0,5 s	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
1209	Poledwica drobiowa	40 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Mleko	40 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Bulka 100g	1 sz		Barsz biały	10 g			
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g			
			018	Jarzynka	2 g			
			10123	Bulka 50 g	1 sz			
				Makaron nitki got. z mięsem (g)				
				Makaron nitka	80 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		423 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1204 [kcal]	Wartość kaloryczna:		374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8372	2001	45.63	13.69	310.33	82.73	77.88	13.27	975.90	37.13	147.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten