



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		1333	Ogonówka	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g	011	Bułka 100g	1 sz
011	Bułka 100g	1 sz		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	20 g	3628	Pomidory	50 g
01073	Manna na mleku got.			Pietruszka	20 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		S ó l	10 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	2 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.		03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Cukier	20 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
	Herbata	2 g		Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09156	Surówka z warzyw miesz. lekk.				
				Jabłka	30 g			
				Cukier	5 g			
				Marchew	100 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Majonez	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 673 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 792 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 612 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9077.00	2162.00	45.54	16.54	324.46	76.37	107.72	13.07	1014.50	48.72	223.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten