



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g	01165	Solferino got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
13227	Kawa ml, chleb, mr			Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Kawa inka	3 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Mleko 2%	300 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g		Mąka pszenna	10 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			07113	Śledz w oleju				
				Filety śledź.	110 g			
				Cebula	60 g			
				Olej jadalny	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 252 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 095 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 038 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9385,00	2238,00	66,84	17,08	316,01	68,60	100,36	15,23	1341,70	43,38	360,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten