



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		1343	Szynka gotowana	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka 100g	1 sz		Selery	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	011	Bułka 100g	1 sz
3635	Salata lodowa	20 g		Mleko 2%	40 g	17001	Herbata got.	
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Mleko	400 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
	Płatki owsiane	30 g		Makaron nitka	25 g			
17001	Herbata got.			Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 918 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 000 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 587 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9505.00	2057.00	44.82	14.94	348.90	64.45	112.04	13.23	1091.37	60.19	130.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten