



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01166	Solferino lekk.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	011	Bułka	100 g
3634	Salata ziel.	50 g		Pietruszka	20 g	3628	Pomidory	100 g
17001	Herbata zw.			Mleko 2%	20 g	17001	Herbata zw.	
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
01073	Manna na mleku			Sól	10 g			
	Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	1 g			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09062	Jarzynki opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			09141	Ziemniaki b/t				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 2 691 [kJ] Wartość zestawu: 3,83 [zł]			Wartość kaloryczna: 4 647 [kJ] Wartość zestawu: 6,21 [zł]			Wartość kaloryczna: 1 572 [kJ] Wartość zestawu: 2,32 [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8910.00	1914.00	38.26	12.52	330.17	61.77	109.81	12.98	1029.27	52.74	155.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten